

企業エントリーNo.4

「“できること”しかできない」 ～ コツコツ色々 できることから健康経営 ～

松任法人会／石川県連

みなみ設備工業株式会社

会社紹介



📍 みなみ設備工業株式会社

事業内容

管工事業（空調設備・給排水衛生設備の施工、メンテナンス）

社員数

26名（男性17名、女性9名）（役員を含めた全メンバー **30名**）

大切にしていること

感謝、謙虚、誠実

**CREATE
TOTAL LIFE**

水と空気で快適環境



取り組みに至る背景、目的

■ 建設業の若者離れと採用の課題

- ・ 私が入社した**2011年**以降、**社員の顔ぶれは変わらず**、皆で一緒に**年齢を重ねてきた**
- ・ **2017年**に運よく3名が**新卒入社**したが、2名が1年も経たずに**退職**してしまった

➡ **若手の採用強化や定着率の向上**には、**職場環境の改善、健康経営**への取り組みが必要

■ 今いる仲間の健康と未来の組織のために

- ・ **今いる仲間**が、心身ともに**健康**な状態で、できるだけ**長く活躍**してくれること
それが会社の**未来**、メンバー皆の**未来**をつくる上で何より大切
- ・ 今いる仲間がいなければ、**若手**が入っても、安心して**成長できる環境**はつukれない

➡ 「**社員と一緒に成長する会社**」であり続けるために、
身の丈に合った取り組みをコツコツと積み重ねる

健康経営ってよくわからない

➡ 難しく考えない

➡ みんなのためになることをやっていく

■ 活動実施期間：2018年4月1日～継続中

■ 参加人数：30名（役員を含めた全メンバー）

取り組みの全体像



30以上の地道な取り組みが、社員の心・体・つながり・成長を支えています

フィジカル

- 健康診断の徹底
- インフルエンザ予防接種
- 健康出前講座、健康情報の発信
- ラジオ体操（毎朝）

- 暑気払いのうなぎ配布
- エアドッグ設置（6台）
- 歯科検診・治療費補助
- 産業医の選任（法定義務外）

- ハイパーメディカルプラス（AIG損保）
- 温泉・銭湯利用補助
（しあわせの湯と提携）
- オフィスでやさい（簡易社食サービス）

メンタル

- アートの設置
- 観葉植物の設置
- 各種親睦会
- 資格取得支援
- 社員研修旅行
- 時間単位有給
- ボウリング大会
- みつもりくんの導入
- ゴルフコンペ
- 新入社員レポート
（上司・役員との交換日記形式）

- 完全週休二日制の導入
- 人事制度（等級・評価・賃金）
の構築、運用
- 社長面談（年2回）
- kintoneの導入
- VPN環境の整備
- Rebro（CAD）の導入
- 勤怠管理クラウドの導入
- 女性技術職（施工管理者）の新卒採用
- 女性技能職（配管技能者）の新卒採用

- ストレスチェック
- 賃金制度改定
（基本給引き上げ、固定残業代廃止など）
- 全員でのトイレ掃除の当番制
- 人事評価クラウドの導入
- ANDPADの導入
- 本社の新築移転（2025年5月）
（快適で柔軟な職場づくり）
- （ABW、フリーアドレス対応可能）
- （可動間仕切り、多目的スペース）

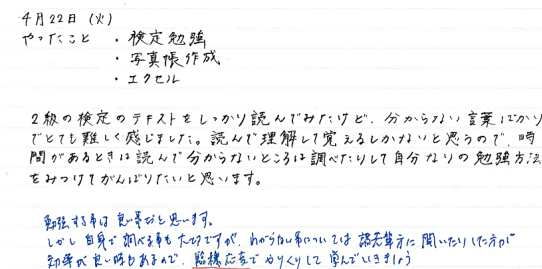
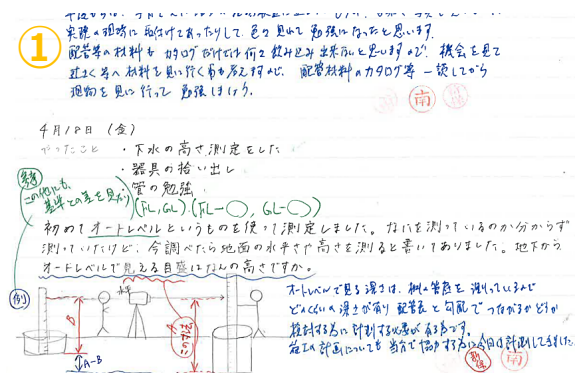
ソーシャル

- 野々市市アダプトプログラム（まち美化活動）
- ユニフォームのリニューアル、古着deワクチン
- 名刺にバナナペーパー（フェアトレードの紙）使用

- 給水サーバー設置／mymizu（給水スポット）登録

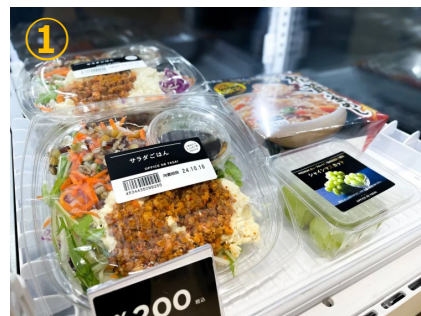
取り組み事例紹介（メンタル）

取り組み	内容	健康経営との関係
トイレ掃除当番制	役員を含む 全員で当番制 で清掃	誰もが使う場所を全員で守る 文化 を醸成 エンゲージメント向上 につながる
新入社員レポート ①	新入社員と上司との 交換日記 形式	安心感 の醸成、 成長 の後押し
社員研修旅行 ②	年1回。幹事は 若手とベテランのペア 。	メンタルヘルス 、職場の つながり 醸成
時間単位有給	1時間単位で 柔軟な取得 が可能	私生活との両立 支援、 安心感 の醸成
勤怠管理クラウド	勤怠状況の見える化 残業申請なし サービス残業ゼロ 打刻ベースで残業代を1分単位で支給	過重労働の抑制 、健康管理、 働きやすさの向上



取り組み事例紹介（フィジカル・ソーシャル）

取り組み	内容	健康経営との関係
歯科検診・治療費補助	歯科治療やメンテナンスの費用を年間1万円まで補助	健康維持、早期対応による医療費適正化 10名ほどの社員が利用しています
オフィスでやさい①	健康支援型の簡易社食サービス	昼食・残業時の栄養バランス改善 社員間のコミュニケーション促進（共用スペース）
野々市市アダプトプログラム②	まち美化活動 地域清掃活動	社員同士のつながり 地域とのつながり・社会的役割の実感
ユニフォームのリニューアル・古着deワクチン③	いい感じの作業着にリニューアル 貸与規定・服装規定を整備 不要な古着はワクチン寄付に活用	モチベーション向上、職場満足度向上 開発途上国への貢献



苦労と工夫のポイント

▼企画・導入は基本トップダウン

...社員を巻き込む余裕がなく、意見をまとめるのに時間がかかるため ...孤独な立ち上げも

▼導入段階は少人数で試行錯誤

→社長、総務、自分で計画・調整

▼トップダウンでも社員視点を徹底

→社員の理解と協力を得ながら速やかに導入

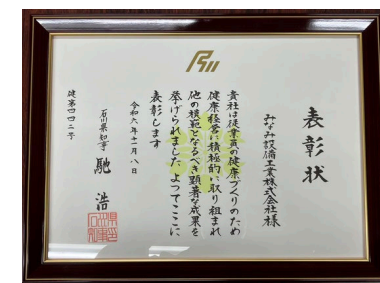
➡**トップダウンの体制と協力的な社員のおかげで、短い期間で多くの取り組みができた**

■学び・気づき

- ・スタートはわからなくてもOK（健康経営って何？）
- ・社員の**ため**になること・身の丈に**合う**ことを試す（地味でもいい）（スモールスタート）
- ・積み重ねることで**全体**として**効果**が出る（ちりも積もれば山となる）

■活動の成果

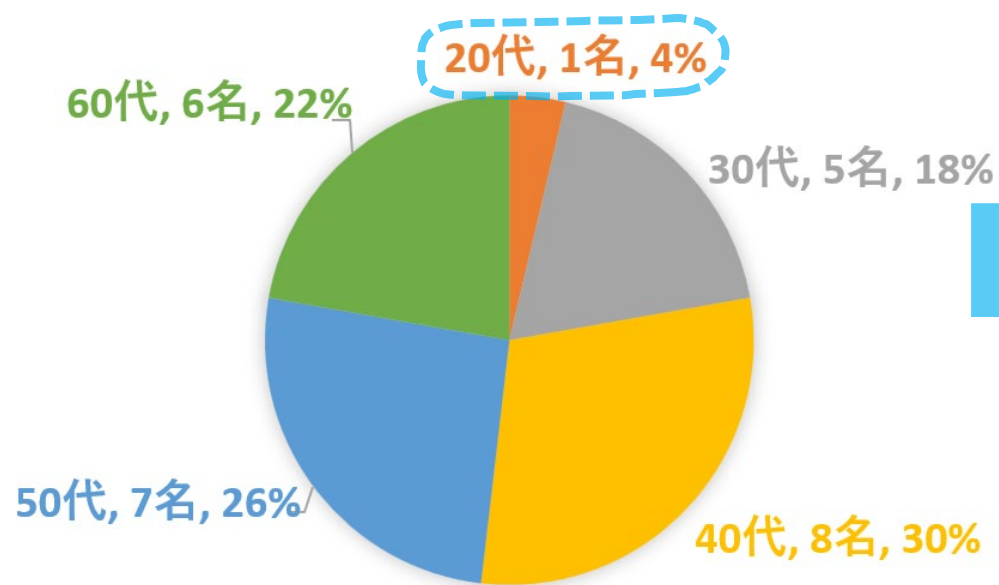
- ・健康経営優良法人（2021～2025）
- ・いしかわ健康経営優良企業知事表彰（2024年）



■メンバー（社員＆役員）の年齢構成の変化

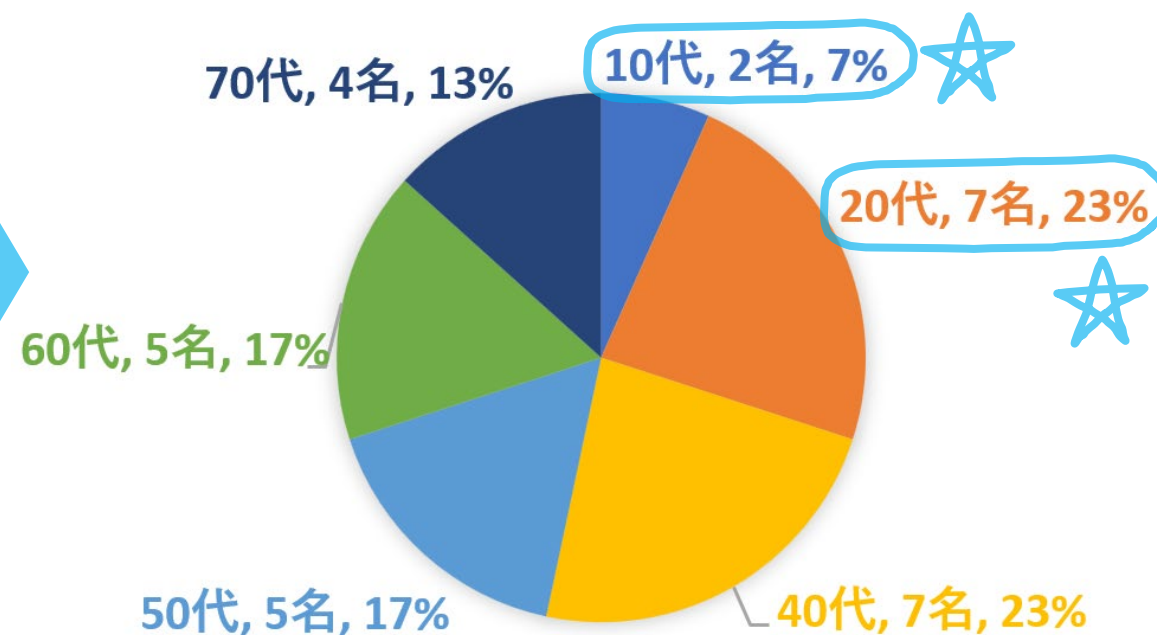
▼2018年の年齢構成（活動開始時）

27名（女性5名） 平均年齢：48.9歳



▼2025年の年齢構成（現在）

30名（女性9名） 平均年齢：47.5歳



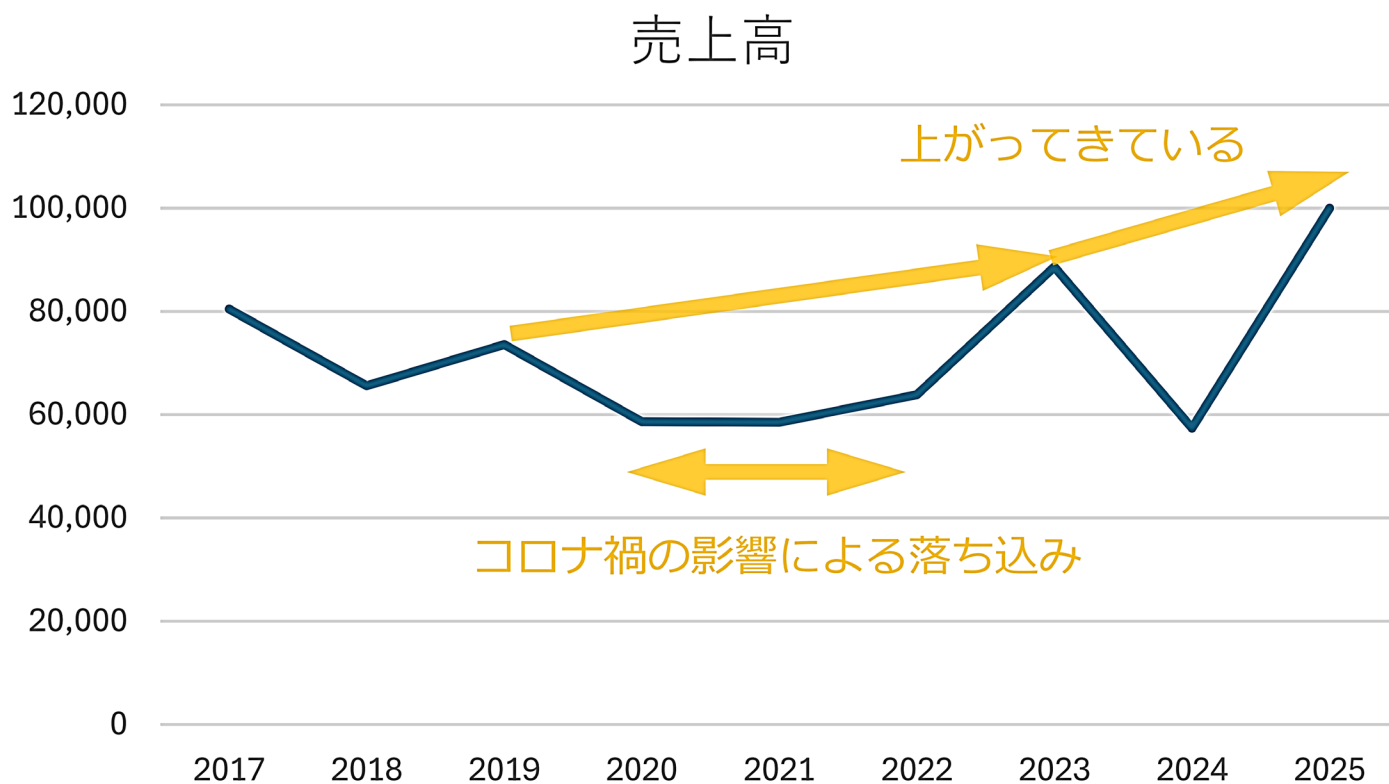
- ・ **若手**が増えた・・・2025年 **10代～20代 9名**（全メンバーの**30%**）
- ・ **60代以上**の社員が増えた・・・悪く言えば**高齢化**・・・よく言えば**長く働ける会社**
- ・ **女性**が増えた・・・2018年 **女性技術職＆技能職 0名** ➡ 2025年 **女性技術職＆技能職 5名（若手）**

財政健全化への貢献度

■売上高の推移

単位：万円

年度	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
売上高	80,500	65,600	73,600	58,600	58,500	63,900	88,600	57,400	100,000



初めて10億円を超える見込み

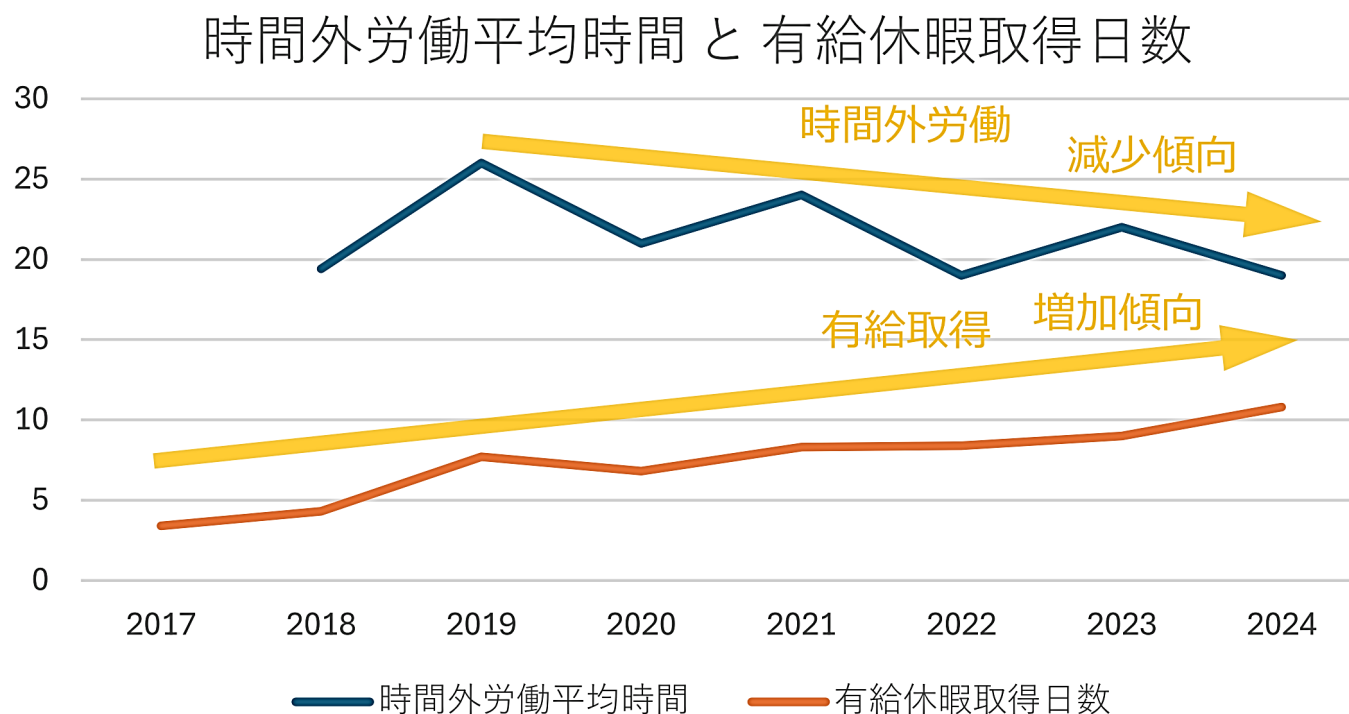
※補足

完成工事高で計算しているため、決算月を工事がまたぐかどうかで、年度により売上高が上がり下がりします。

財政健全化への貢献度

■ 時間外労働時間 と 有給休暇取得日数 の推移

年度	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
時間外労働平均時間		19.4	26	21	24	19	22	19	
有給休暇取得日数	3.4	4.3	7.7	6.8	8.3	8.4	9	10.8	



※補足

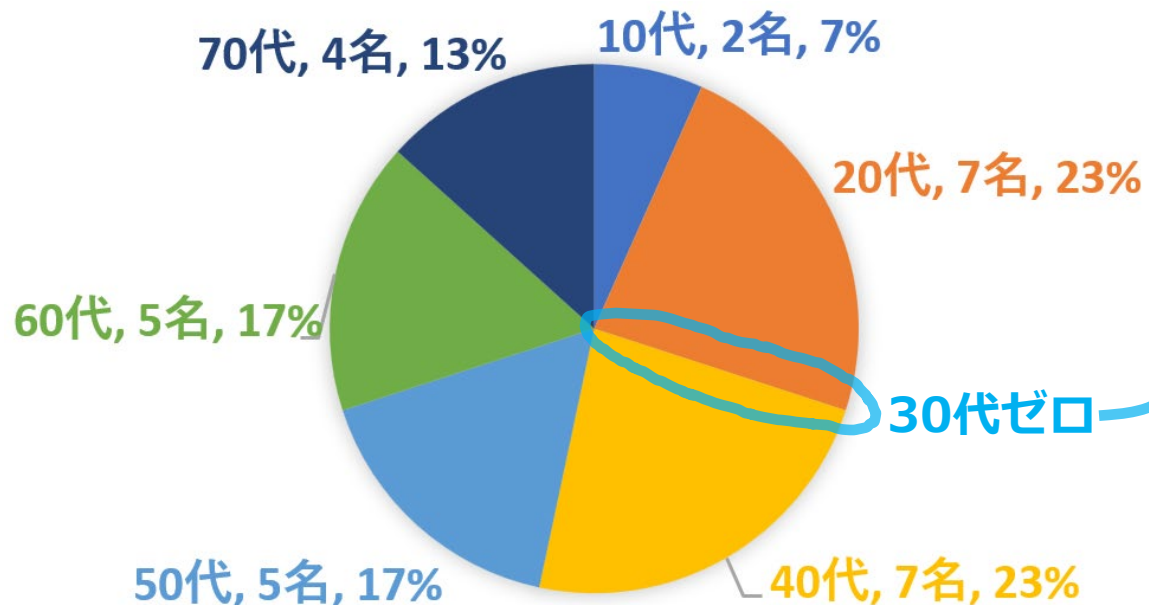
2022年度以前...
勤怠管理クラウド導入前なので、
正確な数値ではない。
2022年度以前は時間外労働は
自己申告制だった。
(1か月分まとめてExcelで提出)

今後、数値を把握していくことが大切

今後の課題、継続的・効果的な取り組みへ

■ 2025年現在の年齢構成

30名（女性9名） 平均年齢：47.5歳



若手も多いが **高齢者も多い**
中堅層が薄いという問題を抱えている

構造的な問題

一朝一夕に解決できない
(急に中堅層の即戦力は増えない)

若手が成長していける土壌づくり

と

シニア層の健康配慮・業務調整

に注力しながら

組織全体でバランスを取り続けていく

社員のことを考えて

社員のためになること

身の丈に合った取り組みをやっていく