

企業エントリーNo.4

「“できること”しかできない」

～コツコツ色々　できることから健康経営～

松任法人会／石川県連

みなみ設備工業株式会社

① みなみ設備工業株式会社

事業内容

管工事業 (空調設備・給排水衛生設備の施工、メンテナンス)

社員数

26名 (男性17名、女性9名) (役員を含めた全メンバー 30名)

大切にしていること

感謝、謙虚、誠実

CREATE
TOTAL LIFE

水と空気で快適環境



財政健全化のための健康経営プロジェクト

■建設業の若者離れと採用の課題

- ・私が入社した**2011年**以降、**社員の顔ぶれは変わらず**、皆で一緒に**年齢を重ねてきた**
- ・**2017年**に運よく3名が**新卒入社**したが、2名が1年も経たずに**退職**してしまった

→若手の採用強化や定着率の向上には、職場環境の改善、健康経営への取り組みが必要

■今いる仲間の健康と未来の組織のために

- ・今いる仲間が、心身ともに**健康**な状態で、できるだけ**長く活躍**してくれること
それが会社の**未来**、メンバー皆の**未来**をつくる上で何より大切
- ・今いる仲間がいなければ、**若手**が入っても、安心して**成長できる環境**はつくれない

→「社員と一緒に成長する会社」であり続けるために、
身の丈に合った取り組みをコツコツと積み重ねる

健康経営ってよくわからない
→難しく考えない
→みんなのためになることをやっていく

■活動実施期間：2018年4月1日～継続中

■参加人数：30名（役員を含めた全メンバー）

取り組みの全体像



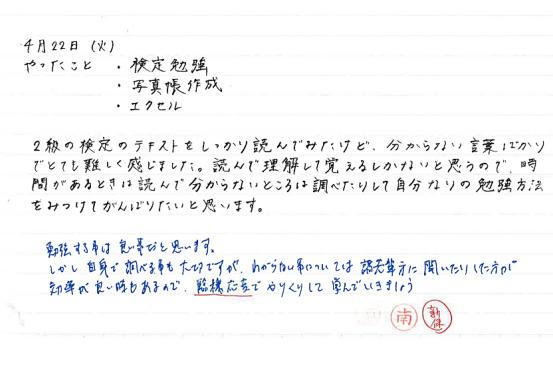
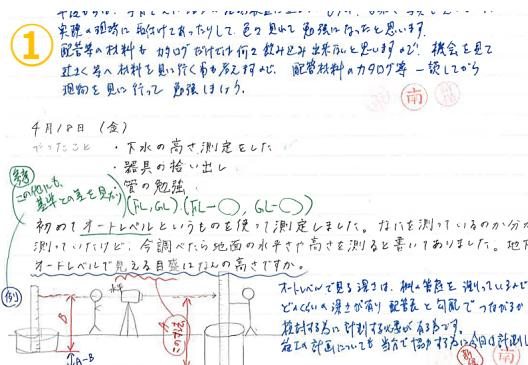
30以上の地道な取り組みが、社員の心・体・つながり・成長を支えています

ファイジカル	健康診断の徹底 インフルエンザ予防接種 健康出前講座、健康情報の発信 ラジオ体操（毎朝）	暑気払いのうなぎ配布 エアドッグ設置（6台） 歯科検診・治療費補助 産業医の選任（法定義務外）	ハイパーメディカルプラス（AIG損保） 温泉・銭湯利用補助 （しあわせの湯と提携） オフィスでやさい（簡易社食サービス）
	アートの設置 観葉植物の設置 各種親睦会 資格取得支援 社員研修旅行 時間単位有給 ボウリング大会 みつりくんの導入 ゴルフコンペ 新入社員レポート (上司・役員との交換日記形式)	完全週休二日制の導入 人事制度（等級・評価・賃金） の構築、運用 社長面談（年2回） kintoneの導入 VPN環境の整備 Rebro（CAD）の導入 勤怠管理クラウドの導入 女性技術職（施工管理者）の新卒採用 女性技能職（配管技能者）の新卒採用	ストレスチェック 賃金制度改定 （基本給引き上げ、固定残業代廃止など） 全員でのトイレ掃除の当番制 人事評価クラウドの導入 ANDPADの導入 本社の新築移転（2025年5月） （快適で柔軟な職場づくり） (ABW、フリーアドレス対応可能) (可動間仕切り、多目的スペース)
メンタル	野々市市アダプトプログラム（まち美化活動） ユニフォームのリニューアル、古着deワクチン 名刺にバナナペーパー（フェアトレードの紙）使用		
ソーシャル	給水サーバー設置／mymizu（給水スポット）登録		

取り組み事例紹介（メンタル）



取り組み	内容	健康経営との関係
トイレ掃除当番制	役員を含む 全員 で 当番制 で清掃	誰もが使う場所を全員で守る 文化 を醸成 エンゲージメント向上 につながる
新入社員レポート ①	新入社員と上司との 交換日記形式	安心感 の醸成、 成長 の後押し
社員研修旅行 ②	年1回。幹事は 若手 と ベテラン のペア。	メンタルヘルス 、職場の つながり 醸成
時間単位有給	1時間単位で 柔軟な取得 が可能	私生活 との 両立支援 、 安心感 の醸成
勤怠管理クラウド	勤怠状況の見える化 残業申請なし サービス残業ゼロ 打刻ベースで残業代を1分単位で支給	過重労働の抑制、健康管理、 働きやすさの向上



取り組み事例紹介（フィジカル・ソーシャル）



取り組み	内容	健康経営との関係
歯科検診・治療費補助	歯科治療やメンテナンスの費用を年間1万円まで補助	健康維持、早期対応による医療費適正化 10名ほどの社員が利用しています
オフィスでやさい ①	健康支援型の簡易社食サービス	昼食・残業時の栄養バランス改善 社員間のコミュニケーション促進（共用スペース）
野々市市アダプトプログラム ②	まち美化活動 地域清掃活動	社員同士のつながり 地域とのつながり・社会的役割の実感
ユニフォームのリニューアル・ 古着deワクチン ③	いい感じの作業着にリニューアル 貸与規定・服装規定を整備 不要な古着はワクチン寄付に活用	モチベーション向上、職場満足度向上 開発途上国への貢献



苦労と工夫のポイント



▼企画・導入は基本トップダウン

...社員を巻き込む余裕がなく、意見をまとめるのに時間がかかるため ...孤独な立ち上げも

▼導入段階は少人数で試行錯誤 →社長、総務、自分で計画・調整

▼トップダウンでも**社員視点を徹底** →社員の理解と協力を得ながら速やかに導入

→トップダウンの体制と協力的な社員のおかげで、短い期間で多くの取り組みができた

■学び・気づき

- ・スタートはわからなくてもOK（健康経営って何？）
- ・社員のためになること・身の丈に合うことを試す（地味でもいい）（スモールスタート）
- ・積み重ねることで全体として効果が出る（ちりも積もれば山となる）

■活動の成果

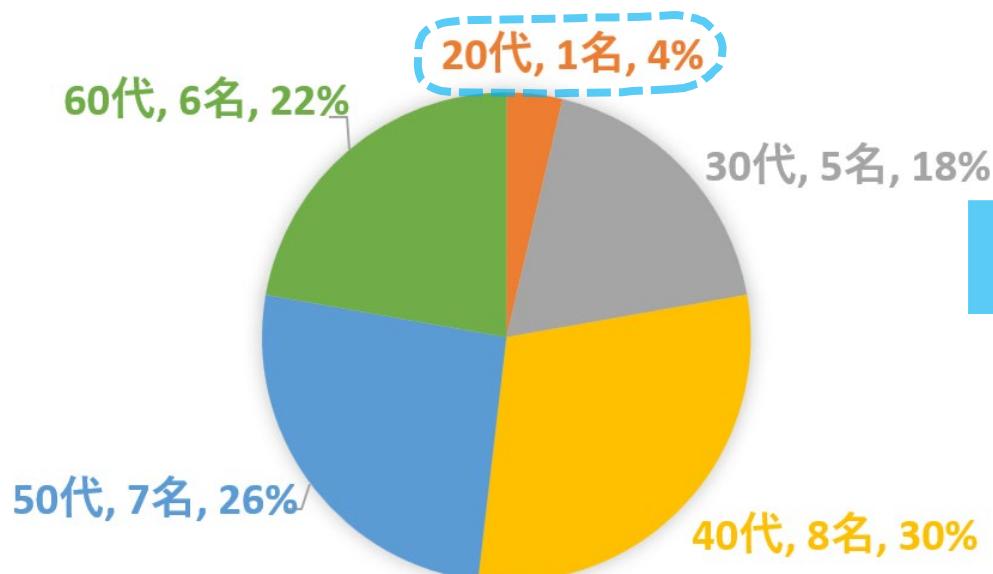
- ・健康経営優良法人（2021～2025）
- ・いしかわ健康経営優良企業知事表彰（2024年）



■メンバー（社員&役員）の年齢構成の変化

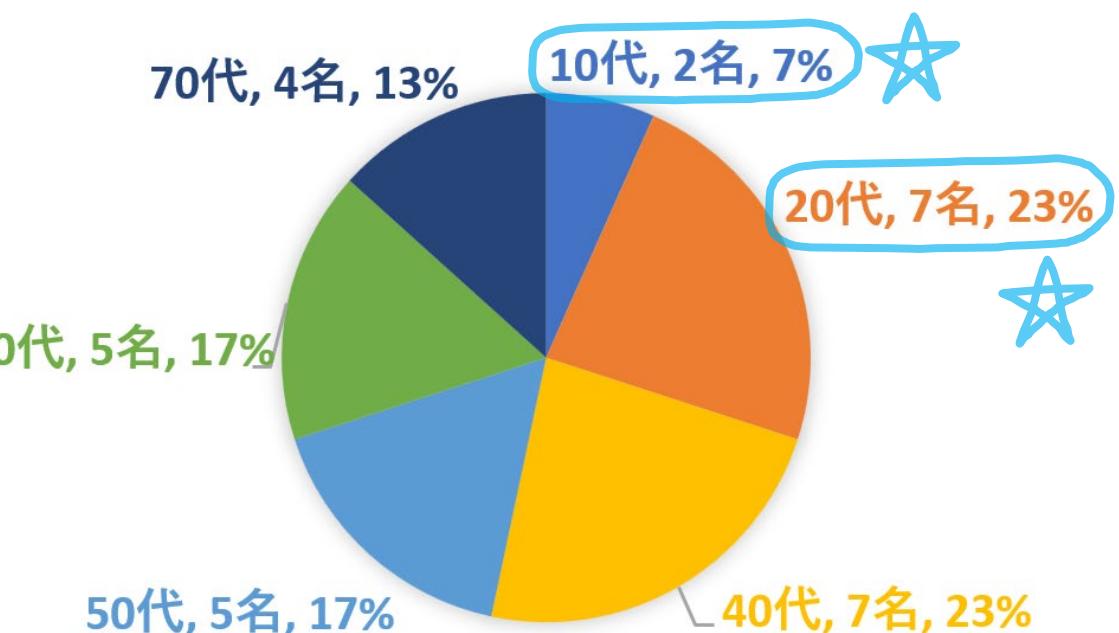
▼2018年の年齢構成（活動開始時）

27名（女性5名） 平均年齢：48.9歳



▼2025年の年齢構成（現在）

30名（女性9名） 平均年齢：47.5歳



- ・若手が増えた・・・2025年 **10代～20代 9名**（全メンバーの**30%**）
- ・60代以上の社員が増えた・・・悪く言えば**高齢化**・・・よく言えば**長く働く会社**
- ・女性が増えた・・・2018年 **女性技術職&技能職 0名** → 2025年 **女性技術職&技能職 5名（若手）**

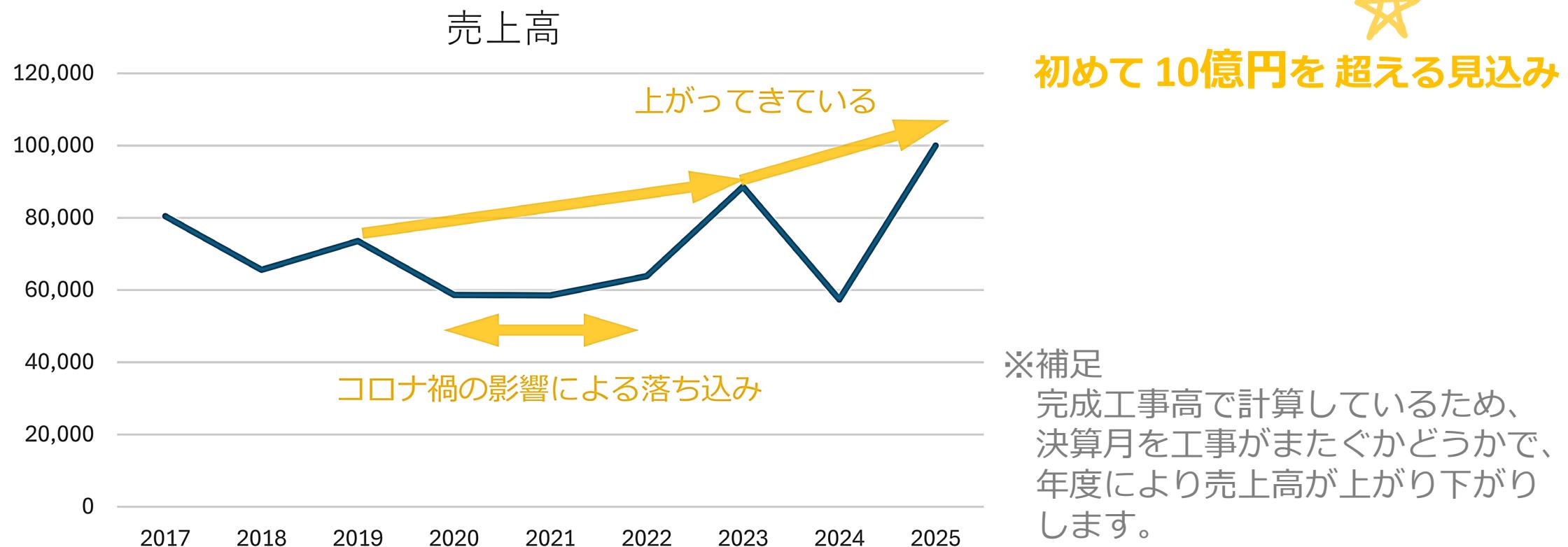
財政健全化への貢献度



■ 売上高の推移

単位：万円

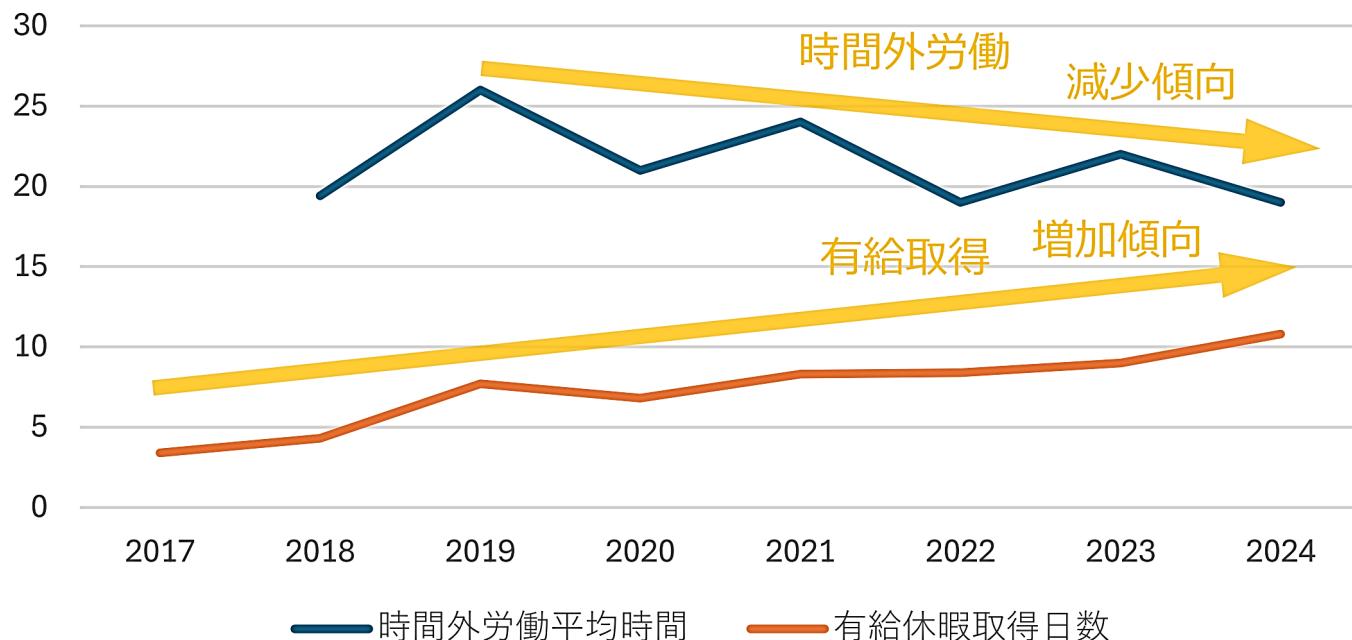
年度	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
売上高	80,500	65,600	73,600	58,600	58,500	63,900	88,600	57,400	100,000



■ 時間外労働時間 と 有給休暇取得日数 の推移

年度	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
時間外労働平均時間		19.4	26	21	24	19	22	19	
有給休暇取得日数	3.4	4.3	7.7	6.8	8.3	8.4	9	10.8	

時間外労働平均時間 と 有給休暇取得日数

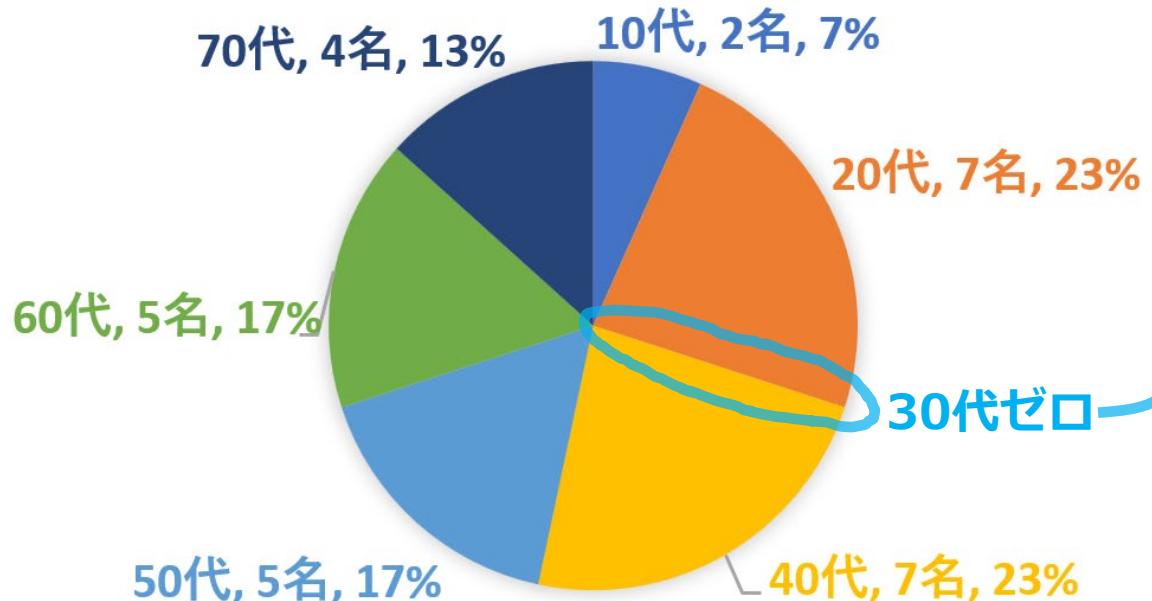


今後の課題、継続的・効果的な取り組みへ



■ 2025年現在の年齢構成

30名 (女性9名) 平均年齢: 47.5歳



若手も多いが 高齢者も多い
中堅層が薄いという問題を抱えている

構造的な問題

一朝一夕に解決できない
(急に中堅層の即戦力は増えない)

社員のことを考えて
社員のためになること
身の丈に合った取り組みをやっていく

若手が成長していく土壌づくり

と

シニア層の健康配慮・業務調整

に注力しながら

組織全体でバランスを取り続けていく